

パン屋じゃないよ!

# 白パン棟梁の住まいる通信

発信元：(株)平田建設  
2018年1月号  
VOL.8

## 新年あけましておめでとうございます。

昨年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。  
本年も職人一同、力を合わせ、皆様にご満足いただけるように心がけてまいります。  
変わらぬご愛顧のほど、どうぞ宜しくお願い致します。

介護保険の「高齢者住宅改修費用助成制度」と「高齢者住宅改造助成事業」を申請して、在間様邸の手摺取付・浴室改修・段差解消のリフォーム工事をさせていただきました。



### ●「高齢者住宅改修費用助成制度」

要介護認定で「要支援・要介護」と認定されていること  
助成額の限度は工事費用最高20万円（支援額18万円） 工事費の9割を支給  
対象：手すりの取り付け・段差の解消・滑りの防止及び移動の円滑化のための床材の変更  
引戸等への扉の取替・洋式便器の取替・浴室工事

### ●「高齢者住宅改造助成事業」

高齢者住宅改修費用助成制度と合わせての申請  
住宅改修指導専門員・長寿介護課職員・ケアマネージャー・施工業者等が自宅に訪問し  
本人の状態と住環境を確認の上、住宅改修についての指導調査を実施  
助成対象工事に要する費用の3分の2以内の額で、33万円が限度  
助成対象1世帯につき1回限り  
※工事着工前の事前申請になります。申請から決定まで1か月程度かかります。

## まだまだ元気な方にも総社市の助成金があります!

65歳以上で、要介護認定又は要支援認定をお持ちでない方  
身体障害者手帳をお持ちで、住宅改修に関するその他の制度に該当しない方

- ※必ず工事前申請であること
- ※施工業者は市内の登録建築業者であること

対象：手摺の設置または段差解消の工事  
助成対象工事に要する費用の2分の1以内の額で、  
10万円が限度  
助成対象者1人につき1回限り



詳しくは、白パン棟梁までお問い合わせください。

## エリちゃん冬のおすすめレシピ♪

### 手間なしシューマイ♪

〈材料〉(4人分)

豚ひき肉	300g	A {	タマネギ (すりおろす)	1/4個
シューマイの皮	24枚		酒・ゴマ油・片栗粉	各大さじ1
キャベツ (食べやすい大きさにちぎる)	大3枚		しょうゆ	小さじ2
練りからし	適量		砂糖・塩	小さじ1/2

### 〈作り方〉

- ①ボウルにひき肉とAを入れ、粘りが出るまでよく練り混ぜ、24等分して丸める。
- ②耐熱ガラスにキャベツを敷き①をならべてシューマイの皮を上からかぶせる。
- ③ふんわりとラップをし、電子レンジ600Wで6分ほど加熱し、取り出して2分ほどおいて余熱で火をとおす。
- ④器に盛り、練りからしを添え、お好みで酢じょうゆをつけていただきます。

### ～ワンポイントアドバイス～

下にキャベツを敷いてシューマイをのせれば、野菜の水分でしっかり蒸らされ、冷めても皮がかたくなりません♪



感想お聞かせくださいね!

