



パン屋じゃないよ!

白パン棟梁の住まいる通信

発信元：平田建設
2016年10月号
VOL.3

総社市山手 K様邸 お風呂・洗面脱衣室・玄関廊下のリフォーム工事

総社市高齢者等住宅手摺設置・段差解消支援助成事業で10万円の助成金を受けました。介護認定がなくても上限10万円までの補助が受けられる、介護住宅改修助成金の縮小版です。



- ・お風呂のサイズを1坪サイズに拡張
- ・給湯器をエコキュートに交換
- ・脱衣室が少し狭くなったが、洗面化粧台を取付
- ・廊下、脱衣室、浴室の段差解消
- ・浴室手摺取付
- ・システムバスはクリナップのアクリアバス1616
- ・松縁甲板の増貼り、敷台の取付(段差解消)
- ・砂壁への塗替え

総社市山手K・M様

- ①お風呂が入りたい時に入れるよう下は段差もなくなり、快適な生活です。地元の業者さんばかりで、仕事ぶりは、友人に聞いたとおり良かったです。暑い中の仕事、おつかれ様でした。また、何かあれば次もおねがいしたいと思います。
- ②2〜3年前からお風呂、ろう下の工事(リフォーム)が必要だなあ〜と思っていたところに友人に紹介してもらった。友人の話から、仕事ぶりの良さを聞いたので依頼した。(以前大手メーカーにたのむ事があったが話しや仕事ぶりがいいまいちだったので大手メーカーはちょっとなあmと考えていたら、数年(2〜3年)たっていました。)

「既存住宅インスペクション・ガイドライン」が国土交通省より示され、今後は住宅診断が必須の時代に…

登録された建築士等による既存住宅現況検査(インスペクション)がリフォーム工事においても益々高まる傾向にあります。リフォーム工事に関して工務店、設計事務所、ハウスメーカー、ホームセンター、家電量販店など様々なプレーヤーがリフォーム市場に参入し多様化しています。建築士資格を有しない、建築士等の技術者が関わっていないリフォーム工事は、事前の調査・検査が十分でなく、経験や勘に頼った場当たりの改修工事になりトラブルの原因となっているようです。

白パン棟梁は先日インスペクター養成講座を受講してきました。地域のホームドクターとして、建物の適正な維持保全やリフォーム工事、さらには、現下の住宅政策で大きな問題となっている空き家対策へ積極的に関与して地域活性化につながっていけばと思っています。

エリちゃん秋のおすすめレシピ♪

栗入り山菜おこわ

〈材料〉(5合分)

もち米	4.5合
うるち米	0.5合
鶏肉	モモ肉一枚弱
人参	1/2本
ごぼう	1/4本
山菜の水煮	100g
ちくわ	大1/2本
油揚げ	1/2枚
干し椎茸	10g
板こんにゃく	1/2枚
栗	お好みで適量

濃い口しょうゆ	25ml
薄口しょうゆ	25ml
みりん	25ml
砂糖	25g
塩	小1/2
だし汁	50〜100ml
(だし汁は材料の量によって調節)	

〈作り方〉

- ①もち米とうるち米は洗って、一晩水につけておく。
- ②山菜と栗以外の材料を油で炒め、調味料で味付けして煮る。
- ③蒸し器に湯を沸かし、蒸し布を敷いて、ざるに上げて水を切ったもち米とうるち米を入れて30分くらい蒸す。この間に味をつけた②の具をボールをうけたざるにあげ、具と煮汁に分ける。
- ※この煮汁を200mlになるように、不足分は水を足して調節する。
- ④30分蒸したもち米を蒸し器から蒸し布ごと出し、ボールにうつし出して、200mlの煮汁を回し入れ、むらなく吸わせる。煮た具と山菜も入れ、混ぜて蒸し布を敷いた蒸し器に戻す。この時に、むいた栗を上のにのせて約25分蒸しあげたら完成です。



ご感想お聞かせくださいね!

